

LA MAISA MENÜ 22. APRIL BIS 5. MAI

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
WOCHE 17 22.-26.04.24	Vegi/Milch/Joghurt HG: Spiegelei, Spinat, Kartoffelstock D: Cheesecake mit Erdbeeren Bärenteller (Rohkost und Ei-Kräuterdip)	Vegi VS: Tomaten-Mozzarella Salat mit Rucola HG: Vegi-Burger mit Süsskartoffel-Wedges	Fleisch/süss HG: Ghacktes mit Hörnli D: Glace mit Rahm Bärenteller Gurken-Apfel-Smoothie	Vegi VS: saisonale Blattsalate, Tomaten, Gurke, Paprika, Hüttenkäse und französischer Sauce HG: Pizza Margaritha oder Gemüse	Poulet / Fisch VS: französische Zwiebelsuppe HG: Fischstäbli mit Remoulade und Ofen-Pommes Bärenteller (Rohkoststicks)
WOCHE 18 29.04.-03.05.24	Fleisch VS: Nüsslisalat, Speck, Ei, französischer Sauce HG: Gulaschsuppe mit Kartoffeln und Blätterteigschnecken	Vegi/Vollkorn/Nuss VS: Tomatensuppe mit Frischkäseschaum und Croutons HG: Vollkornpasta mit Pesto Bärenteller (Rohkoststicks)	Vegi VS: saisonaler Blattsalat, Kichererbsen, Käsewürfel und Balsamicodressing HG: Rösti mit Spiegelei und saisonalem Gemüse	Fleisch/süss HG: Rindseintopf «Irischer Art» mit Karotten und Kartoffeln D: Früchte-Joghurt Bärenteller Randen-Apfel-Smoothie	Vegi VS: Pastinakensuppe mit Käsesouffle HG: Tortellini mit Rahmsauce Bärenteller (Rohkoststicks)
	VS: Vorspeise	HG: Hauptgang	D: Dessert		