Auszeichnung für die «La Maisa Scoula Puntraschigna»

Am vergangenen Donnertag, dem 17. Juni 2021, wurde der Mittagstisch «La Maisa» der Schule Pontresina für ihr ausgewogenes und gesundheitsbewusstes Mittagsangebot ausgezeichnet.
In Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt Graubünden und dem Sporthotel, in welchem jeweils gegessen wird, wurde in den vergangenen eineinhalb Jahren auf diese Zertifizierung hingearbeitet, welche sich leider durch die Pandemie um einiges verzögerte. Die «Auszeichnung Verpflegungsangebot» ist eine Massnahme des Aktionsprogramms «Bewegung und Ernährung» des Kanton Graubündens, welche besonderen Wert auf ein gesundes Körpergewicht bei Jugendlichen und Kindern legt.
So standen dem Betrieb Fachpersonen beratend zur Seite, welche die Menügestaltung bezüglich Produktewahl (saisonal, regional und Nachhaltigkeit) anschauten und darauf achteten, dass die Kinder und Jugendlichen aktiv in die Tätigkeiten rund ums Essen einbezogen werden. Eine kindgerechte Ess- und Tischkultur ist genauso wichtig, wie genügend Bewegung und frische Luft.
Die Schule Pontresina freut sich sehr über diese Auszeichnung, bei welcher die gut funktionierende Tagesstrukturen einen Mehrwert erhielten und die gute Zusammenarbeit unter Beweis gestellt werden durfte.

Auf dem Bild zu sehen sind Hanspeter Brigger vom Gesundheitsamt Graubünden, die Betreuerinnen der «La Maisa» Natallia Triacca, Jutta Scandella, Anita Di Grazia, der zuständige Schulrat Marc Philip Lehner, Elternvertreterin Ana Corona, Initiator und ehemaliger Schulleiter Domenic Camastral und Schulleiterin Flurina Urech mit einigen Kindern und Jugendlichen der «La Maisa».